



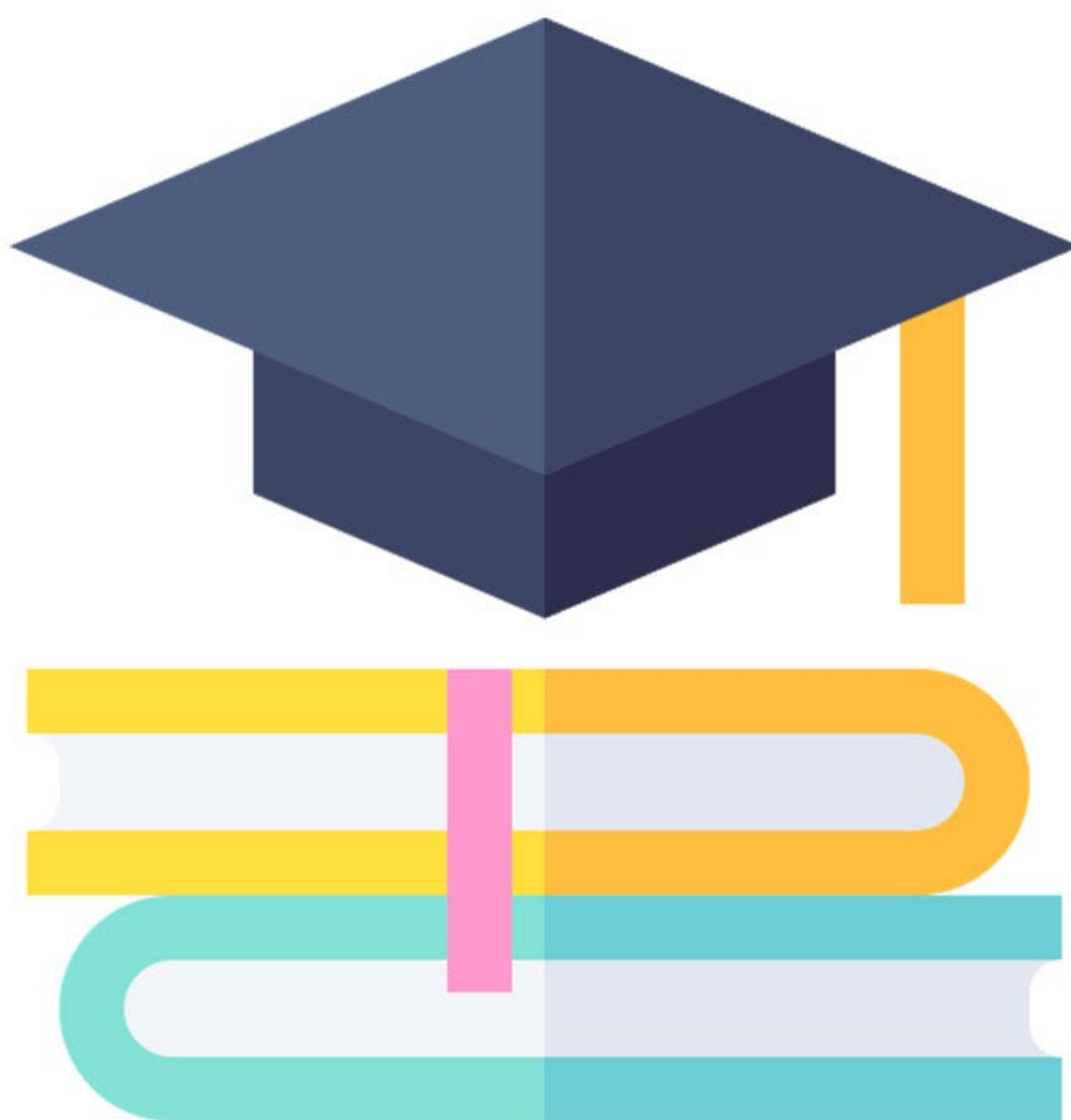
شماره مجوز: ۶۲۶۱۴/۵۲/۱۰/۹۴

گاهنامه مکتوب و الکترونیک اجتماعی، فرهنگی

به رنگ باران

سال هفتم، شماره چهاردهم * آبان ۹۹

ویژه دانشجویان ورودی ۹۹



۱

(جای مقدمه)

**اینجا
دانشگاه است**

زمان مطالعه: ۱ دقیقه



۱۳

**قابل توجه
خوشخوابها**

زمان مطالعه: ۵ ثانیه



۳

**حس خوش
دانشجویی**

زمان مطالعه: ۵ ثانیه



۴

**خود خود
دانشجو...**

زمان مطالعه: ۱ دقیقه





خدای پردیس

خدایا، مهربانیت را هیبنم. چقدر مرا دوست داری، با تمام وجودم مهربانیت را حس می کنم. از احسانت همین بس که به دانشگاه راهم دادی، و چراغ دانش را رو به روی من نهادی. ورودم به دانشگاه را مسیر شناخت من قرار ده و مثل همیشه نعمت و مهربانیت را بر من تمام کن.

ورودتون، به یکی از مهمترین دوره های زندگی تون تبریک می گیم
دانشجو شدن تون مبارک...



گاهنامه فرهنگ - اجتماع "به رنگ باران"
صاحب امتیاز: فرهنگسرای باران
مدیر مسئول و سردبیر: محمدعلی مقبله
هیات تحریریه:

آقایان: مقبله، صادق، عرفانیان، صادق نژاد
خانم ها: یزدی نژاد، عسکری، احمدیه، کاظمی، انجم شعاع

(جای مقدمه)
اینجا
دانشگاه است

زمان مطالعه: ۱ دقیقه



این جا دانشگاه است ...

● به همین راحتی...
ثبت نام تموم شد! تو شدی دانشجو، دانشجوی سال اولی!
به همین راحتی و شاید به همین سختی! سخته عبور از تونل وحشت
کنکورا!

این یک تغییر اساسی و مهم توی زندگی توست ...

● تغییری که خودت خواستی؛
در کوچه‌ی زندگی راه افتادی تا به آن برسی
و حالا رسیدی...
فرقی نمی‌کند کدام رشته قبول شدی. مهم این است که از این تغییر
نترسی و قدر این مرحله از زندگی را بدانی.
اما باید خیلی حواست را جمع کنی...!

✿ شما به کسی تبدیل می‌شوید که واقعا تصمیم می‌گیرید باشید

چرا؟

چون گاهی، در تغییرات دائمی زندگی، آدم جوری عوض می‌شود که
خودش را گم می‌کند. آن وقت آدم، هم گم گشته است و هم
جوینده و مثل یک کلاف سردرگم می‌ماند که هر چه بیشتر چرخ بزند،
سردرگم‌تر می‌شود.



این جا دانشگاه است...! با دبیرستان، باید فرق کند و
فرق هم می کند.

این جا یک ذره البته خیلی بیشتر از یک ذره با دنیای قبله فرق می کند،
آداب خودش را دارد و آدم های مخصوص خودش را.
این جا دیگر نمی خواهد هر صبح سر صف بایستی و مدیر و ناظم
شروع کنند به پند و اندرز دادن. **این جا دانشجو خودش را در همه
چیز صاحب نظر می داند و تو هم یکی از همان های.**

از این جا به بعد این تو هستی که برای همه چیز کشورت تصمیم می گیری.

تو باید بفهمی که مشکل هر چه بزرگتر باشد تو بزرگ تر از آنی!
تو باید بتوانی مشکل را به مساله تبدیل کنی و پاسخی برای
آن پیدا کنی.

صبر کن... یک لحظه آرام بگیر! یک نگاه به خودت کن! یک نگاه
به اطرافت...



○ این جا دانشگاه است ...

به
دانشگاه علوم پزشکی کرمان
خوش اومدین

حس خوش دانشجویی

زمان مطالعه: ۵۰ ثانیه



دوران دانشجویی با همه تلخه‌ها، خوشه‌ها و سختی‌ها
و شیرینی‌اش، بهترین دوران زندگی هر انسانی است که این
سرزمین رویایی را تجربه کرده باشد.
همین حس دانشجو بودن یک از لذت بخش ترین ویژگی‌های
این دوران است...

حس دانشجویی یعنی **حس نخبه بودن، ممتاز بودن، برتر بودن و قابل
احترام بودن** است.

حسی است که اعتماد به نفس و غرور در کنار افتخار و حس توانمندی در
آن موج می‌زند و دانشجو سوار بر این موج لذت می‌برد و گاهی به دیگران
به ویژه هم سن و سالان خود فخر می‌فروشد و خود را شایسته توجه و
احترام بیشتری می‌داند.

چه بسا افرادی که تنها به دلیل ملقب شدن به این لفظ فریبده، رنج
کنکور و درس و بحث را می‌خرند تا کسای دانشجویی برتن کرده باشند.

برخه با همین افتخار دانشجو بودن **به خواستگاری می‌روند!!!**



برخه دانشجویان چنان غرق در هیجان دوستان و فعالیت‌های جدید
می‌شوند که کاملاً زندگی پیشین خود را از یاد می‌برند.
بعضی دانشجویان فقط در همان چند دقیقه اول هیجان زده هستند
و سپس دلشان برای همه آن چیزهایی که برایشان آشنا و صمیمی بود
تنگ می‌شود.

مراقب دلت باش، نکند با دانشجو شدنت دلتنگی‌هایت را از یاد ببری...

خودِ خود دانشجو...

زمان مطالعه: ۱ دقیقه



هنگامه‌ای است برای پخته شدن یا ملموس تر بگویم،

ورز خوردن برای زندگی.

همان طور که نانوا خمیر را می‌گرداند و به آن شکل می‌دهد، در دوران دانشجویی هم جوان ایرانی چرخ می‌خورد و شکل می‌پذیرد. منتها تفاوتش آن است که **آن کسی که** به دانشجو شکل می‌دهد و او را از حالت بی‌شکل، هیجان و حاضر جواب دوران نوجوانی به فردی دارای تمایز، آینده اندیش و سنجیده نگر تبدیل می‌کند، **خود وی** است. خود دانشجو است که رشته خود را انتخاب می‌کند و در بافت دانش آن فرو می‌رود.

دانشجو باید به دنبال طرح افکنی خویشتن خویش باشد...



دانشجو در دانشگاه می‌آموزد تا با توجه به کتاب‌ها و مسأله‌ها، به شکلی، هیجان و نقادی خود را به نیروی برای تبدیل شدن به فردی خلاق به کار گیرد.

از آن رو، او در حال طرح افکنی خویشتن خود است. به جای آنکه تکرار و تقلید را بیاموزد، **دنبال پیمودن بخشه از راه به پایان زندگی است.** دانشجو به دنبال تمایز خود، داشتن نگاه به آینده و جستن فرصت‌های خلاقیت یا سنجشگری در زندگی است.

**رسیدن به موفقیت نیازمند گذر زمان است. صبور باشید
و همیشه هدف را در ذهنتان نگاه دارید.**



در کمینِ نگاهِ خدا...



زمان مطالعه: ۵۰ ثانیه



باید بیاموزیم وقتی خسته‌ایم استراحت کنیم و بعد از رفع کسالت با شهادت ادامه بدهیم. از پا درآمدن و به مشکلات بها دادن یعنی هردن، قبل از آن که بمیریم. یعنی اجازه دادن به غصه‌ها که ما را خوراک همیشگی‌شان کرده و آرام آرام تمامشان کنند. باید امید را دم دسته‌تر و به غصه‌ها بے محله کرد تا دامن گیرمان نشوند. زندگی کردن مثل دوچرخه سواری ست.

یادت باشد باید آهسته رکاب بزنی و در حرکت باشیم



برای حفظ تعادل و عقب نماندن از گردونه زمان باید آهسته رکاب زده و در حرکت باشیم.

آینده و فردایمان را با دست‌های خودمان به خوبی ترسیم کنیم و نگران نباشیم و به در و دیوار نزنیم. خداوند با تمام ضعف‌هایی که داریم، ما را دوست دارد، رهایمان نمی‌کند و نگاهش همواره در کمین ماست.



به رنگ باران

شک نکنید که بهترین مکان برای اوقات فراغت شما
فرهنگسرای باران است.

بودن
ارزشمند شدن
رها شدن
آسمانے شدن
نغمه حقیقه زندگی

مکانے آرام که با تاسیس چندین مرکز (**مرکز رسانه موج مثبت، مرکز خانواده تهسا، مرکز پرسمان بدون مرز، مرکز کتاب، کافه کتاب باران و ...**) سعه درتاهمین همه سلائق وعلائق دارد.
پس سعه کنید ازتجربیات دوستانے که از اهاالے فرهنگسرا هستن استفاده کنین تا برای بهترین انتخاب، راهنماییتون کنن.

راه های ارتباطے با فرهنگسرای باران :

۰۳۴-۳۱۳۲۵۱۲۴

۰۳۴-۳۱۳۲۵۳۹۹



و اما بعد

دوستان شما در مجموعه های مختلف مشغول فعالیت هستند که دلشون میخواد شما هم به جمع صمیمی اونها پیوندید.

مرکز کتاب
فرهنگسرای باران



هیئت محبان

اهل البيت عليه السلام

کانون روشنا



کانون مهدویت



مرکز خانواده تهسا
فرهنگسرای باران



در این جا با این بچه ها و فعالیت های که انجام میدن بیشتر آشنا می شیم:





مرکز کتاب فرهنگسرای باران

سلام دوستان عزیز، من یک بارانم ام

یک دانشجوی بارانم که در مرکز کتاب فرهنگسرای باران در محیط دنج و شاد در دانشگاه علوم پزشکی کرمان فعالیت دارم و قصد دارم در حیطه فعالیت‌های من توضیحاتی را ارائه بدهم؛

من و دوستانم همیشه سعی کردیم که دانشجویها را با کتاب دوست کنیم؛ دوستی‌ای که سال‌هاست باعث برپایی و ماندگاری این مرکز شده و همچنین باعث انگیزه ما برای فعالیت‌های آینده‌مون، مفتخریم بار دیگر در خدمت دوستان جدید و قدیم‌مان در فرهنگسرای باران باشیم. خوشحال می‌شیم در صورت تمایل سری به مرکز کتاب فرهنگسرا (چه در دانشگاه و چه در فضای مجازی) بزنید.

فعالیت‌های ما به صورت کلی موارد زیر می‌باشد:

_ مسابقات

_ نشریات

_ فروش و امانت کتب درسی و غیر درسی

_ سفیر کتاب

_ نقد کتاب

_ کارگاه تند اموزی و مهارت مطالعه

_ نمایشگاه‌ها

و ...

و بسیاری از برنامه‌های جذاب و شاد دیگر که در ادامه راه نیز با آنها آشنا خواهید شد.

اگر دوست داشتین حتما نگاهی به کارهایی که از قبل کردیم و برنامه‌هایی که در پیش داریم، بندازین:

  kmu_ketab

مرکز کتاب فرهنگسرای باران



هیئت محبان اهل البیت
دانشگاه علوم پزشکی کرمان

هیات محبان اهل البیت علیه السلام

ضمن عرض خیر مقدم خدمت دانشجویان جدیدالورود، امیدوارم لحظات خوبی را در دانشگاه علوم پزشکی بگذرانید و مسیری برای رسیدن به موفقیت‌های شغلی و تحصیلی شما در مراحل بعدی و بالاتر باشد. کانون‌ها و تشکل‌های دانشگاه محل مناسبی است تا دانشجویان از **قالب تک بعدی بودن** و آن فضای حوصله بر اتاق درآمد و با فعالیت در آن و قبول مسئولیت‌های مختلف، **برای حضوری پرشورتر و با ثمرتر در سطح دانشگاه و و جامعه آماده تر شوند.** هیئت دانشجویی از **فعالترین** تشکل‌های دانشجویی دانشگاه بوده که در سال‌های متمادی توانسته برنامه‌ها و مسابقات مختلف را نه تنها در زمینه مذهبی بلکه در زمینه‌های دیگر اعم از فرهنگ، سیاست، ورزش و... برگزار کند. هیئت متبرک به اسامی چهارده معصوم بوده و متعلق به همه است. صرف نظر از عقیده و جهت‌گیری‌های خاص، ما پذیرای شما و طرح‌های پیشنهادی شما خواهیم بود. مطمئنیم با حضور شما عزیزان فعالیت‌های به روزتری را انجام خواهیم داد.

کانال‌های ارتباطی هیئت:



@heyat_moheban_kmu



@sarbazehoseinkmu



heyat_moheban_kmu





کانون روشنا

کانون روشنا، محفلی است برای دانشجویان دغدغه‌مند و خوش فکر که تلاش می‌کنند اندیشه‌های ارزشمند و حقایق ناب را که در فرهنگ دین، قرآن و ولایه‌ها وجود دارد، به شیوه‌ای کارآمد و در قالب نوآورانه به نسل خودشان ارائه کنند.

خلاصه‌ی روشنا این است که:

ما "ابد" در پیش داریم؛

برای مهیا بودن در این راه، باید خود را رشد دهیم، باید نور درون خود را روشن کنیم.

کار ما، کمک به روشن شدن نور درون شماست...!

ما را در شبکه‌های اجتماعی دنبال کنید (:



roshana_kmu



@RoshanaKMU





کانون مهدویت

کانون مهدویت یک مجموعه دانشجویی فرهنگی می باشد که در آن دانشجویان مشتاق و با انگیزه مهدوی به صورت داوطلبانه در قالب یک تشکیلات دور هم جمع شده و در راستای اهداف کانون فعالیت می کنند. کانون مهدویت به عنوان مجموعه ای که طلایه دار عنوان مقدس مهدویت است، سعی می کند با انجام فعالیت های مختلف و برگزاری برنامه های متنوع در **توسعه و تعمیق فرهنگ ناب مهدویت، آشنا کردن دانشجویان با امام زمان، پالایش آموزه های مهدوی از خرافات، ایجاد و تقویت آرمان خواهی مهدوی و تربیت و پرورش استعدادها** در جهت برآوردن نیازمندی های خود و جامعه در مسیر تحقق جامعه مهدوی و زمینه سازی ظهور امام زمان (عج) گامی چند بردارد.

مواردی از فعالیت های کانون:

برگزاری سه شنبه های مهدوی جشن ها و مسابقات جذاب
جلسات سخنرانی و کارگاه های مختلف
تولید و ارائه محتواهای آموزشی و ...

کمیته های زیر مجموعه کانون:

شورای مرکزی کانون	کمیته روابط عمومی
کمیته رسانه و فضای مجازی	کمیته محتوای رسانه
کمیته نگارش، ایده و خلاقیت	کمیته آموزش و نظارت

برای دریافت فرم عضویت به شماره، ۰۹۳۰۹۵۰۲۰۱۱ پیام ارسال کنید.





ترنم، همدل، سعادت، آرامش

مرکز خانواده تهسا فرهنگسرای باران



سلام بچه ها

خانواده مهم‌ترین رکن یک جامعه است. پایه و اساس زندگی. اولین سطح اجتماع.

به همین خاطر ما در کانون خانواده تهسا گرد هم آمده‌ایم تا
**اندیشیدن در این باره را بیاموزیم و با هم صحبتی با یکدیگر،
راهکارهای نو ارائه دهیم.**

خلاصه ای از فعالیت های مرکز خانواده تهسا:

- ۱_ جلسات مشاوره فردی و گروهی با حضور مشاورین توانمند
- ۲_ کارگاه‌های آموزشی ازدواج و خانواده
- ۳_ تولید محتوی و ایده پردازی برای فعالیت‌های کانون
- ۴_ برگزاری مسابقات مختلف
- ۵- نشریه

راه ارتباط با مرکز خانواده تهسا: ۰۳۴۳۱۳۲۵۱۲۴

آرزوی سلامتی و موفقیت برای تک تک شما عزیزان داریم.



قابل توجه خوش خواب ها

زمان مطالعه: ۵۰ ثانیه



چند توصیه جهت جلوگیری از خواب آلودگی در کلاس درس ...

. بلافاصله پس از بیداری از خواب به کلاس نروید .

. **قبل از حضور استاد**، در کلاس درس حاضر شوید و روی قواعد درسی فکر کنید .

. قبل از حضور در کلاس مروری بر درس های قبله داشته باشید و با حضور ذهن وارد کلاس شوید.

. آموزش را با انگیزه قوی و همراه با یاد خداوند متعال شروع کنید و استمداد از معصومین (ع) را برای ادای وظیفه فراهموش نکنید.

. در کلاس درس از حواس مختلف خود (بینایی ، شنوایی و...) بهره جویید!!

. هر درس جدیدی که می خواهید شروع کنید، مروری بر درس پیش نیاز آن داشته باشید.

. از **دانشجویان ترم های بالاتر** در مورد هر استاد و شیوه کلاس ایشان سوال بپرسید تا با آمادگی بیشتری در طول ترم در کلاس و امتحانات حاضر شوید.

مهمترین ترم های درسی، ترم اول و دوم است. مراقب باشید



. اگر خاطرات نامطلوبی از استاد، کلاس درس و... دارید، فکر خود را مشوش نکنید و سعی نمایید که به این مطالب اهمیت ندهید.

. اگر به بیماری هایی که ایجاد خواب آلودگی می کند مبتلا هستید، هر چه زودتر در رفع آن اقدام کنید.

. در حین درس دادن استاد، از نکات محوری و مهم آن خلاصه برداری کنید. و در آخر:

ترم اول را جدی بگیرید و ترم دوم را به خاطر فرصت کوتاهش جدی تر.

علت اصلی عقب افتادگی دانشجویان، که تا ترم آخر آنها را عقب می اندازد مربوط به این دو ترم است.

برآمدگی گونه‌هایت توان آن را دارد که امید رفته را باز گرداند.
تجربه ثابت کرده است که گاه قوسه كوچك،
مه تواند معماری بنایه را نجات دهد....



اگر بخواهید حس خود را نسبت به دانشجو شدنتان در دوران
كرونا را با ما به اشتراك بگذارید چه مه گوئید؟
پاسخ خود را به شماره ۰۹۱۳۴۴۱۰۰۴۲ تا تاریخ ۹۹/۹/۹ در
پیام رسان واتس آپ ارسال نمایید و هدیه خود را دریافت نمایید.

آسمانے کہ شروع به باریدن مے کند برایش تفاوتے ندارد غنے
باشے یا فقیر، پیر باشے یا جوان، زن باشے یا مرد
آسمان آنقدر بخشنده است که باران رحمتش را بر سر تمام
مردم شهر فرو مے فرستد؛ آری باران برای همه ماست...

نشریه خودتونه برامون مطلب بفرستین اگه دست
به قلم هستین، به این آدرس: brbaran.mag@gmail.com
نشریه به رنگ باران ...

فرهنگسرای باران در شبکه های اجتماعے:

 fbarankmu

 fbarankmu99

