



نشریه فرهنگسرای باران

شماره هجدهم - آبان ۱۴۰۲

# میلا د با سعادت حضرت زینب کبری علیها السلام بر عاشقان اهل بیت علیهم السلام تبریک و تهنیت باد.



دانشگاه علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی درمانی کرمان



دانشگاه علوم پزشکی کرمان

## پرستاری

فرستادگی بنحدر بوم درویش





**پیام تبریک حجت الاسلام والمسلمین  
دکتر عارفی مسئول دفتر نهاد نمایندگی  
مقام معظم رهبری در دانشگاه علوم  
پزشکی کرمان به مناسبت ولادت حضرت  
زینب (س) و روز پرستار**

روز پرستار روز جلوه فداکاری عزیزی است، که زندگی و سرمایه عمرشان را به کار می گیرند تا بتوانند سلامت را برای بیماران و جامعه به ار مغان آورند. حرفه مقدس پرستاری تنها مراقبت از علایم حیاتی بیمار و یا نگرهبانی از مرز حیات بیمار نیست بلکه؛ دمیدن روح زندگی است در تن بیمار، وزش نسیم محبت و جاری کردن زال امیدواری در جسم خسته بیمار است. اینجانب میلاد با سعادت بانوی استقامت و شکیبایی و مظهر صدق و تقوا، عقيله بنی هاشم حضرت زینب کبری (س) را به جامعه پزشکی، پرستاران، اساتید، کارمندان و دانشجویان عزیز تبریک و تهنیت عرض نموده و از خداوند منان سرافرازی و سربلندی همگان را در تمامی مراحل زندگی برایتان مسئلت می نمایم.



از آسمان پرسیدم پرستار کیست؟  
گفت: وسیع تر از من است  
از کوه پرسیدم پرستار کیست؟  
گفت: مقاوم تر از من است  
از آینه پرسیدم پرستار کیست؟  
گفت: پاک تر از من است  
از آب پرسیدم پرستار کیست؟  
گفت: زلال تر از من است  
از ملای پرسیدم پرستار کیست؟  
گفت: مهربان تر از من است  
از پیله پرسیدم پرستار کیست  
گفت: از تمام یلانم به من  
نزدیک تر است  
از خودش پرسیدم پرستار کیست؟  
گفت: خدام خدا

نامگذاری حضرت زینب (س)

حضرت زینب (س) ملقب به زینب کبری (س) در ۵ جمادی الاول سال ششم هجری قمری در محله بنی هاشم شهر مدینه به دنیا آمد؛ فرزند سوم امیر المؤمنین (ع) و فاطمه زهرا (س) پس از امام حسن (ع) و امام حسین (ع) است. نقل شده است زمانی که حضرت زینب (س) به دنیا آمد، حضرت زهرا (س) نزد حضرت علی (ع) رفتند و فرمودند نام ایشان را تعیین کنید. حضرت علی (ع) فرمودند من در این امر از حضرت رسول (ص) پیشی نمی گیرم. هنگامی که موضوع را به پیامبر (ص) از سفر بازگشت و موضوع را به ایشان گفتند، رسول خاتم (ص) فرمود: من برای این امر بر پروردگار متعال سبقت نمی گیرم در این هنگام جبرئیل نازل شد و درود پروردگار را ابلاغ فرمود و گفت: نام این مولود را «زینب» بگذار، چرا که این را در لوح محفوظ نوشته ایم.

ویژگی های یک پرستار خوب

منظم باشد:

در صورتی که این ویژگی محقق شود و پرستار بتواند با دقت و همچنین به صورت منظم به بیماران رسیدگی کند، آن پرستار تبدیل به یکی از بهترین افراد جامعه درمان میشود

برقراری ارتباط موثر با بیمار:

شاید در ابتدا این امر کاری ساده به نظر برسد ولی زمانی که بیماران مختلف با شرایط فرهنگی مختلف را در نظر بگیریم متوجه خواهیم شد که این امر نیاز به تمرین و تلاش زیادی دارد.

مسئولیت پذیر بودن:

مسئولیت پذیری یکی از مهم ترین ویژگی های هر انسان موفق است. خارج از محیط بیمارستان و خارج از پرستار بودن، زمانی که ما مسئولیت صددرصد تمامی کارهایمان را بر عهده بگیریم زمینه ای برای رشد و پیشرفت خود فراهم ساخته ایم.





خدمت به بندگان خدا

۱- سبب ورود بهشت

رسول خدا (ص) فرمود:

بنده‌ای از بندگان خدا در اثر اینکه شاخه‌خاری را از سر راه مسلمین برداشت اهل بهشت شد.

۲- ایمان به پیامبر و نزدیکی به آن حضرت

رسول خدا (ص) می‌فرماید:

نزدیک‌ترین شما به من در روز قیامت کسانی هستند که در گفتار راست‌گوتر و در امانت‌داری استوارتر و در عهد و پیمان باوفاتر و در اخلاق نیکوتر و نسبت به مردم نزدیکتر و خدمت‌گزارتر باشند.

۳- کفران نعمت:

امام باقر (علیه السلام) فرمود: کسی که در کمک کردن به برادر مسلمانش بخل ورزد و از اقدام در انجام حاجتش کوتاهی کند ناچار می‌شود به کسی کمک کند که با این امکانات علیه خود او اقدام کرده و در این راه هیچ اجر و پاداشی نخواهد برد.

۴- معادل عبادت تمام عمر

در حدیثی که امیر مؤمنان (ع) از رسول گرامی اسلام (ص) نقل کرده است می‌خوانیم: کسی که حاجت برادر دینی خود را بر آوردمانند کسی است که همه عمر خدا را عبادت کرده باشد.

علت نام گذاری این روز به نام «روز پرستار»

علت این است که حضرت زینب پرستاری امام زمانش حضرت زین العابدین علیه السلام و دیگر بیماران و مصیبت زدگان اهل بیت را بر عهده داشت، و ضمن این که رسالت مهم نگهداری و تبلیغ از نهضت حسینی را به خوبی انجام داد، از پرستاری بیمار کربلا نیز با تحمل آن همه سختی‌ها و ناملایمات، آنی فروگذار نبود و تا آخرین رمق، دین خود را به مکتب و رهبرش ادا کرد. درود بی پایان خداوند بر این بزرگ بانوی اسلام باد. نکته‌ای که لازم است به آن اشاره کنیم این است که: حیف است زینب را پرستار بیمار بخوانند زیرا پرستاری از بیمار یکی از کوچک‌ترین مسؤولیت‌های زینب (س) بود، و هر چند پرستاری وظیفه سنگین و ارزشمندی است و پرستار متعهد باید با صبر و حوصله، تحمل هر نوع ناملایمات برای انجام خدمتش بنماید و چنین کاری از عهده هر کس بر نمی‌آید ولی با این حال مقام زینب، آن قدر والا و عظیم است که او را پرستار نهضت و انقلاب حسینی باید بنامیم، زیرا این پرستاری به مراتب مهم‌تر و سرنوشت‌سازتر از پرستاری بیمار بود.